

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 12	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

ESTRATEGIA DIDÁCTICA

Nombre del Académico	SANDRA RIZO TREVIÑO
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Patología de la nutrición II y <u>Laboratorio</u>
Semestre	4°



OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Integrar la patología de las principales causas de muerte en nuestro país y su relación con la nutrición, según los síndromes más comunes e importantes de los sistemas renal, endocrino, músculo esquelético y tegumentario, así como de las parasitosis.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentar temario de prácticas, y lectura de: MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PRECAUCIONES GENERALES PARA EL TRABAJO EN EL LABORATORIO	Manual de Laboratorio Patología de la Nutrición II	24/ene/2024	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 12	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Práctica 1: Introducción a la Clínica (Semiología Clínica)	Identificar el lenguaje médico (Semiología Clínica) para adquirir conocimientos sobre los Síntomas y Signos de las enfermedades con el desarrollo de habilidades y actitudes mediante la aplicación de la Historia Clínica orientada por problemas, el registro del interrogatorio, del examen físico y estudios de laboratorio, a fin de establecer una eficiente relación nutriólogo clínico-paciente	Manual de Laboratorio Patología de la Nutrición II, Anexo II y Anexo III	31/ene/2024	2 hrs
Práctica 2: Cardiovascular (HAS) 1ª Parte	Reconocer la importancia de la presión arterial como indicador del funcionamiento cardiovascular así como factor de riesgo predictivo de complicaciones cardio y cerebrovasculares el interpretar las cifras que se obtienen a través de su medición para la integración del manejo nutricio	Manual de Laboratorio Patología de la Nutrición II. 1 Baumanómetro digital.	07/feb/2024	2 hrs

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 12	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



Práctica 3: Cardiovascular (Inflamación Endotelial) 2ª Parte	Identificar la importancia de detectar de manera temprana biomarcadores de inflamación endotelial, y de manera específica sobre “Permeabilidad Selectiva”, al detectar microalbuminuria en orina ocasional a fin de reconocer sus implicaciones clínicas con la interpretación adecuada de su medición en el manejo nutricional.	Manual de Laboratorio Patología de la Nutrición II. 1 vaso contenedor para orina, 1 tira reactiva para Microalbuminuria.	14/feb/2024	2 hrs
Práctica 4: Síndrome Metabólico (Concepto Clínico) 1ª Parte	Identificar la importancia de diagnosticar oportunamente “Síndrome Metabólico” y, de manera específica por medio de la experimentación en el laboratorio para establecer el “Riesgo Cardiovascular Global” en cada una de las personas estudiadas e integrar la información en el manejo nutricional.	Manual de Laboratorio Patología de la Nutrición II. Baumanómetro digital, Medidor portátil de GCT, cinta métrica de fibra de vidrio. Lancetas, dispositivo para lancetas, pads de alcohol, contenedor de desechos punzocortantes y biológicos Tiras	21/feb/2024	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 12	 <small>ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN</small> <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		reactivas de glucosa, colesterol y triglicéridos		
Práctica 5: Síndrome Metabólico (Concepto Bioquímico) 2ª Parte Resistencia a la Insulina- Alteraciones Neurológicas	Detectar oportunamente el fenómeno bioquímico de “Resistencia a la Insulina” (órganos blanco: miocito, adipocito, neurona) a través de marcadores específicos (Hiperglucemia postprandial; grasa visceral; inflamación endotelial: microalbuminuria) para establecer acciones nutricias que prevengan el desarrollo de un síndrome metabólico y disminuir el “Riesgo Cardiovascular Global” y prevenir enfermedades neurológicas como Alzheimer; Esquizofrenia; Parkinson y Depresión	Manual de Laboratorio Patología de la Nutrición II. Medidor portátil de glucosa, cinta métrica de fibra de vidrio. Lancetas, dispositivo para lancetas, Pads de alcohol, contenedor de desechos punzocortantes y biológicos. Tira reactiva de glucosa	28/feb/2024	2 hrs
Práctica 6: Alteraciones Metabólicas (Hipotiroidismo)	Identificar la importancia y el impacto que tiene el estado de nutrición de una persona con hipotiroidismo por medio de la interpretación de síntomas	Manual de Laboratorio Patología de la Nutrición II. Anexo III	06/mar/2024	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 12	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



	clínicos y pruebas de laboratorio para su manejo interdisciplinario			
Práctica 7: Respiratorio (EPOC-Espirometría) 1ª Parte	Ubicar el papel que tiene el nutriólogo dentro del equipo interdisciplinario en pacientes con EPOC considerando el proceso de desnutrición, para establecer el manejo nutricional. Aplicar e interpretar los resultados de la espirometría en pacientes con EPOC para su integración en el manejo nutricional.	Manual de Laboratorio Patología de la Nutrición II. Simulador de laboratorio fisiología: PhysioEx 9.1(Software). Equipo de cómputo PC. Proyector Anexo IV	13/mar/2024	2 hrs
Práctica 8: Respiratorio (EPOC-Índice de BODE) 2ª Parte	Practicar estrategias de evaluación integral (Índice de BODE) que permitan identificar y entender los efectos sistémicos de EPOC para lograr un tratamiento nutricional y de rehabilitación que mejore el pronóstico de los pacientes.	Manual de Laboratorio Patología de la Nutrición II. Caminadora, báscula, estadímetro. Escala de Medición de BODE Anexo IV	20/mar/2024	2 hrs

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 12	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Práctica 9: Introducción a la Homeostasis Renal	Identificar el papel del riñón en el metabolismo general a través de la resolución de un caso clínico para lograr un adecuado manejo nutricional	Manual de Laboratorio Patología de la Nutrición II.	03/abr/2024	2 hrs
Práctica 10: Examen General de Orina y Sedimento Urinario	Establecer patrones de conducta para dar seguimiento al diagnóstico y tratamiento nutricional de la enfermedad por reflujo gastroesofágico a través de la revisión de un caso clínico.	Manual de Laboratorio Patología de la Nutrición II. Casos clínicos parte I, II y III	10/abr/2024	2 hrs
Práctica 11: Enfermedad Ácido Péptica	Describir las principales funciones hepáticas y cuál es la importancia de sus afecciones en el manejo nutricional de los pacientes por medio de la revisión de un caso clínico.	Manual de Laboratorio Patología de la Nutrición II. Casos clínicos parte I y II	17/abr/2024	1 hr
Práctica 12: Función y Patología Hepática	Conocer la técnica de realización del examen general de orina y del estudio microscópico del sedimento urinario por medio de la experimentación en el laboratorio con la finalidad de	Manual de Laboratorio Patología de la Nutrición II.	17/abr/2024	1 hr

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 12	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



	identificar los hallazgos básicos encontrados en éstos exámenes para integrarlos en el manejo nutricional.	5 vasos para recolección de orina, tiras reactivas tipo labstix, guantes, porta y cubreobjetos, aceite de inmersión, tubos de ensayo, toallas de papel. Microscopio, centrífuga y pipeta		
Práctica 13: Cultivos Biológicos y Parasitología	Conocer el procedimiento de realización de diferentes exámenes básicos de química clínica, especialmente hematología por medio de la experimentación en el laboratorio a fin de integrar los resultados en el diagnóstico y tratamiento nutricional.	Manual de Laboratorio Patología de la Nutrición II. Microscopio, centrífuga. Regla, torundas de alcohol, tubos capilares de vidrio, plastilina, cinta adhesiva, tubos con anticoagulante, jeringa con aguja o vacutainer, portaobjetos,	24/abr/2024	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 12	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		<p>cubobjetos, aceite de inmersión, cuba de inmersión, colorante Giemsa, alcohol absoluto</p>		
<p>Práctica 14: Bases de Laboratorio Clínico</p>	<p>Tener conocimiento acerca de los diferentes procedimientos en microbiología clínica para demostrar la presencia de agentes infecciosos.</p>	<p>Manual de Laboratorio Patología de la Nutrición II.</p> <p>Mechero Fisher, estufa bacteriológica microscopio, lámpara, asa bacteriológica, centrífuga, pipeta.</p> <p>3 placas de agar sangre, 3 placas de agar McConkey, abatelenguas estériles, hisopos, 4 frascos para muestras, muestra de heces de aproximadamente 30 g, muestra de orina, muestra de raspado faríngeo, porta y</p>	<p>08/may/2024</p>	<p>1 hrs</p>



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 12	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		cubreobjetos, solución de lugol, solución fisiológica, 2 tubos de ensayo de 13x100, cubrebocas, aceite de inmersión		
Evaluación final Ordinaria (primera oportunidad)	<p>Revisar y calificar reporte de práctica No. 13 y 14</p> <p>Aclarar dudas y realizar retroalimentación con los alumnos.</p> <p>Sacar promedio de prácticas de laboratorio de todo el semestre</p>	<p>Revisar y calificar reporte de práctica No. 14 y 13</p> <p>Aclarar dudas y realizar retroalimentación con los alumnos.</p> <p>Sacar promedio de prácticas de laboratorio de todo el semestre</p>	08/may/2024	1 hr
<p>Retroalimentación a los alumnos.</p> <p>Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</p> <p>Evaluación final Ordinario segunda oportunidad</p>	Entrega de promedios finales	Entrega de promedios finales	15/may/2024	2 hrs

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 10 de 12	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Examen de preguntas abiertas de las generalidades básicas de cada uno de los temas a revisar.	Exposición ()	55%	a) 2 exámenes parciales 30% b) participación en clase, tareas y exposiciones 30%
	Lectura de artículos (x)		
	Revisión de casos clínicos (x)	40%	c) Laboratorio 40%
Trabajo de investigación ()			
Prácticas (taller o laboratorio) (x)			
	Salidas/ visitas ()	5%	Evaluación final
	Exámenes ()		
	Otros:		Autoevaluación

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 11 de 12	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Harrison: principios de medicina interna. Kasper, Dennis Braunwald, Eugene Fauci, Anthony Hauser, Stephen Longo, Dan Jameson, Larry (ed.). Mc Graw Hill Interamericana. 2006</p> <p>Libro: Diagnóstico clínico y tratamiento, 2005. Tierney, Lawrence McPhee, Stephen Papadakis, Maxine (ed.). Manual Moderno. 2005</p> <p>Libro: Inmunología: fundamentos. Roitt, Ivan Delves, Peter. Médica Panamericana. 2003</p>	<p>Manual de Laboratorio Patología de la Nutrición II.</p> <p>Diversos artículos de revistas científicas para actualización de temas</p>

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
<p>Sandra Rizo Treviño</p> <p>Médico Cirujano</p> <p>Maestra en nutrición Clínica</p>	<p>08/dic/2023</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 12 de 12	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

--	--

FIRMA DE ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar